

★ **LANGILE SINDIKAL BATASUNA-**

- **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE EUSKADI**
- Pablo Picasso, 2 - entrep.l. - 48012 BILBAO
- Tel.: 944441466 - Fax: 944447974
- E-mail: eu.stadi@isb-uso.com
- Web: www.isb-uso.com

- ★ **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE EXTREMADURA**
- Av. Miguel Primo de Rivera, 11 - 3º D. - 10001 CÁCERES
- Tel.: 927 246131 - Fax: 927 246131
- E-mail: extremad.ura@extremad.ura.uso.es

- ★ **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE GALICIA**
- Avda. del Ejército, 10 - 1º C. - 15006 A CORUÑA
- Tel.: 981129108 - Fax: 881 87 92 75
- E-mail: galicia@usogalicia.es
- Web: www.usogalicia.es

- ★ **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE MADRID**
- Vallehermoso, 78 - 4º - 28015 MADRID
- Tel.: 915986330 - Fax: 915346241
- E-mail: info@uso-madnd.es
- Web: www.uso-madnd.es

- ★ **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE MELILLA**
- Carlos V, 9 - ofic. 6 - 52006 MELILLA
- Tel. y Fax: 952 675726
- E-mail: melilla@melilla.uso.es

- ★ **UNIÓN SINDICAL OBRERA. REGIÓN MURCIANA**
- Huerto de las Bombas, 6 - 30009 MURCIA
- Tel.: 968250120 - Fax: 968257547
- E-mail: administracion@usomurcia.org
- Web: www.usomurcia.org

- ★ **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE NAVARRA**
- Leyre, 13 - 3ª dcha. - 31003 PAMPLONA
- Tel.: 948 243520 - Fax: 948243520
- E-mail: navarra@navarra.uso.es

- ★ **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE LA RIOJA**
- Avda. Colón, 30 (Ed. AISS)
- 26003 LOGROÑO
- Tel.: 941233782 - Fax: 941250844
- E-mail: recepcion@usorioja.es
- Web: www.usorioja.es

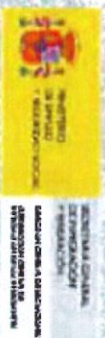
- ★ **UNIO SINDICAL OBRERA DE LA COMUNITAT VALENCIANA**
- Juan Bautista Vives, 9 - 46018 VALENCIA
- Tel.: 963134589 - Fax: 963706607
- E-mail: usocv@uso-cv.org
- Web: www.usocv.org

Información



C/ Príncipe de Vergara, 13 - 7º  
28001 Madrid  
Tel.: 91 577 41 13 - Fax: 91 577 29 58  
E-mail: informacion@uso.es  
www.uso.es

Suscripciones:



Contribuye por



UNIÓN EUROPEA  
FONDO SOCIAL  
EUROPEO  
Invierte en tu futuro

Información:

UNIÓN SINDICAL OBRERA  
C/ Gerona nº 19, SEVILLA  
Telef: 954293017

**PREGUNTA, ...  
TENEMOS LAS  
RESPUESTAS,  
te ayudamos**

**Asesoramiento e inserción  
socio-laboral para personas  
inmigrantes en España**



# PREGUNTA, ... TENEMOS LAS RESPUESTAS, te ayudamos

Asesoramiento e inserción  
socio-laboral para personas  
inmigrantes en España

Programa cofinanciado por el Fondo Europeo y el  
Ministerio de Empleo y Seguridad Social para la  
Integración de Nacionales de Terceros Países.

El programa se construye sobre los principios de la igualdad  
de trato y la no discriminación.

Buscamos las mismas condiciones y los mismos derechos  
en el acceso al empleo para todas las personas, independientemente de su nacionalidad, origen, sexo, edad o religión.

Que puedes encontrar en nuestro servicio:

## • ASESORAMIENTO SOCIO- LABORAL

- Atención jurídica individualizada en materia de extranjería, laboral, etc...
- Información y asesoramiento para el acceso a prestaciones y servicios generales de las diferentes Administraciones Públicas, estatales, autonómicas o locales.
- Derivación a otras entidades u organizaciones que dispongan de recursos más específicos para el caso concreto.

## • ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA PARA LA INSERCIÓN LABORAL

- Te ayudamos en tu búsqueda de empleo, incluyendo información de la oferta formativa gratuita o de coste más accesible.
- Te orientamos sobre los sectores con más posibilidades de trabajo y sobre las que tú tengas preferencia.
- Te asesoramos sobre el autoempleo o derivamos a recursos de autoempleo especializados.
- Te ayudamos a buscar estrategias de inserción laboral, orientando para la elección de los objetivos profesionales, diseño del currículum, selección de fórmulas para obtener entrevistas de empleo.

## • CURSOS Y TALLERES

- Contamos con talleres de inserción laboral, talleres de habilidades sociales y como afrontar la entrevista de empleo.
- Cursos de idiomas: castellano y/o catalán para extranjeros/as.
- Si no disponemos del curso que necesitas, te derivamos a otra organización que si lo tenga.

## • MEDIACIÓN LABORAL

- Si tienes algún conflicto en tu trabajo, podemos intentar mediar para resolver el problema o derivar a los servicios de asesoramiento jurídico laboral.

LUGARES EN LOS QUE PUEDES  
ACUDIR A NUESTRAS OFICINAS

- **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE ANDALUCÍA**  
• Gerona 19, 41003 SEVILLA  
• Tel.: 954293017 - Fax: 954293015  
• E-mail: [inmigracion@usoandalucia.net](mailto:inmigracion@usoandalucia.net)

- **UNIÓN SINDICAL OBRERA DE ARAGÓN**  
• Miguel Servet, 3 - bajo - 50002 ZARAGOZA  
• Tel.: 976594300 - Fax: 976594301  
• E-mail: [aragon@aragon.uso.es](mailto:aragon@aragon.uso.es)

### \* UNIÓN SINDICAL OBRERA DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

- Lastres, 2 - entlo. - 33207 GIJÓN  
• Tel.: 985350905 - Fax: 985354849  
• E-mail: [asturias@asturias.uso.es](mailto:asturias@asturias.uso.es)  
• Web: [www.usoasturias.com](http://www.usoasturias.com)

### \* UNIÓN SINDICAL OBRERA DE LES ILLES BALEARS

- Cigne, 17 - 07006 PALMA DE MALLORCA  
• Tel.: 971277914 - Fax: 971279098  
• E-mail: [balears@usoib.es](mailto:balears@usoib.es)  
• Web: [www.usoib.org](http://www.usoib.org)

### \* UNIÓN SINDICAL OBRERA DE CANARIAS

- Méndez Núñez, 84 - 11ª - 38001 S/C TENERIFE  
• Tel.: 922280813 - Fax: 922299634  
• E-mail: [administracion@usocanarias.es](mailto:administracion@usocanarias.es)  
• Web: [www.usocanarias.es](http://www.usocanarias.es)

### \* UNIÓN SINDICAL OBRERA DE CANTABRIA

- Burgos, 11 - 4º - 39008 SANTANDER  
• Tel.: 942232912 - Fax: 942232963  
• E-mail: [cantabria@cantabria.uso.es](mailto:cantabria@cantabria.uso.es)  
• Web: [www.usocantabria.es](http://www.usocantabria.es)

### \* UNIÓN SINDICAL OBRERA DE CASTILLA - LA MANCHA

- Avda. de Europa, nº 5 - 1º C - 45005 TOLEDO  
• Tel.: 925282188 - Fax: 925282173  
• E-mail: [albacete@castillalamancha.uso.es](mailto:albacete@castillalamancha.uso.es)

### \* UNIÓN SINDICAL OBRERA DE CASTILLA Y LEÓN

- Flores, 4 - bajo - 47005 VALLADOLID  
• Tel.: 983213660 - Fax: 983302778  
• E-mail: [castillyleon@castillyleon.uso.es](mailto:castillyleon@castillyleon.uso.es)

### \* UNIÓN SINDICAL OBRERA DE CATALUNYA

- San Rafael, 36-42 - baixos - 08001 BARCELONA  
• Tel.: 933298111 - Fax: 933298416  
• E-mail: [usoc@usoc.cat](mailto:usoc@usoc.cat)  
• Web: [www.usoc.cat](http://www.usoc.cat)